

Welkom

WEBINAR

VAN HET ONDERSTEUNINGSTEAM

REFLECTIE IS LEREN VOELEN

In verband met privacy en om ruis te voorkomen vragen we iedereen

De camera's en microfoons uit te laten

Vragen zien we graag via de chat

DINSDAG 18 MAART
WEBINAR 1SOCIAALDOMEIN

REFLECTIE IS LEREN VOELEN

JE LICHAAM ALS KOMPAS

SONJA HOPMANS

Supervisor en Teamcoach
Ondersteuningsteam



Het anders werken van
het Ondersteuningsteam
bleek verrassend effectief





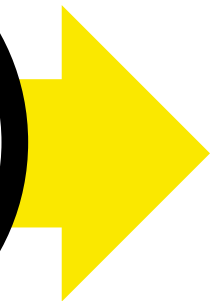
OT

**UNIEKE
OPDRACHT**



**TRAININGS
AANBOD**

**REFLECTIE
IS LEREN
VOELEN**





Incheck

**Ik ga op reis
en ik neem mee.....**





Herstellen van trauma:

- Kan alleen in relatie tot een MENS die kalm en gelukkig is
- Kan alleen in contact met een MENS die veilig, afgestemd en betrouwbaar is
- Kan alleen in verbinding met een MENS met een rustig en gezond zenuwstelsel



De professional is een MENS

die durft en kan waarnemen wat er in
zichzelf speelt op dat moment.

- Kent zichzelf, schaduw en licht (itt niet willen ontdekken van blinde vlekken)
- Omarmt zichzelf, met schaduw en licht (itt niet ideale delen van jezelf afwijzen/ontkennen)
- Laat zichzelf zien: kwetsbaar, met schaduw en licht (niet anders voordoen)



SENSITIVITEIT

Het vermogen om in contact te staan
met wat je voelt in DAT moment:

- Persoonlijke kracht
- Diepgang in relaties
- Kwaliteit waar onze samenleving behoefte aan heeft



**Hoera, ik ben
een mens!**



A person is seen from behind, lying in a dark-colored hammock strung between two large trees. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and dark pants. The background features a dense forest of evergreen trees, a body of water, and a large, rugged mountain with a snow-capped peak under a clear blue sky. The foreground is slightly out of focus, showing some foliage and a blurry object on the left.

TUSSENSTOP
Loom, leeg en lui....

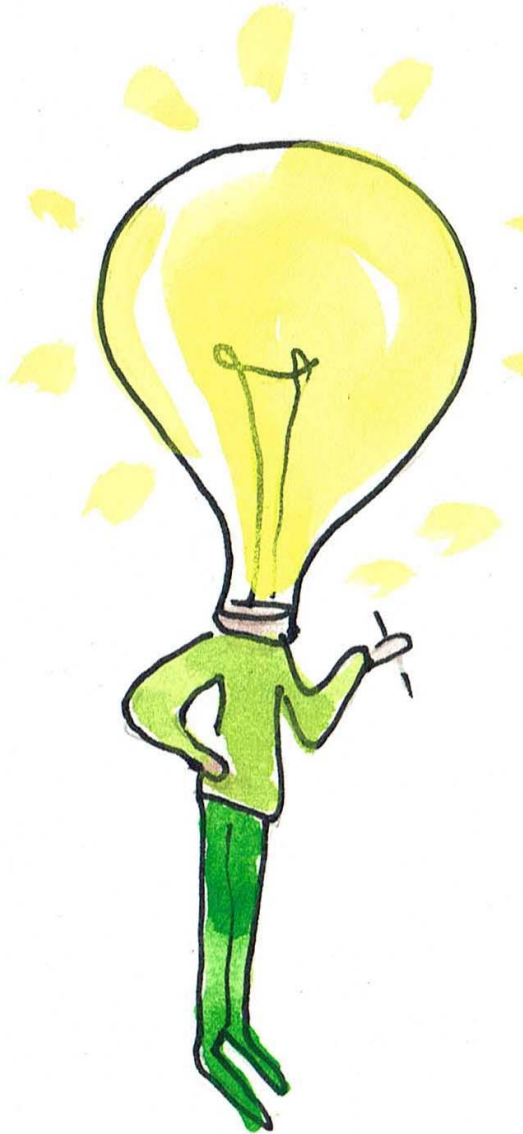
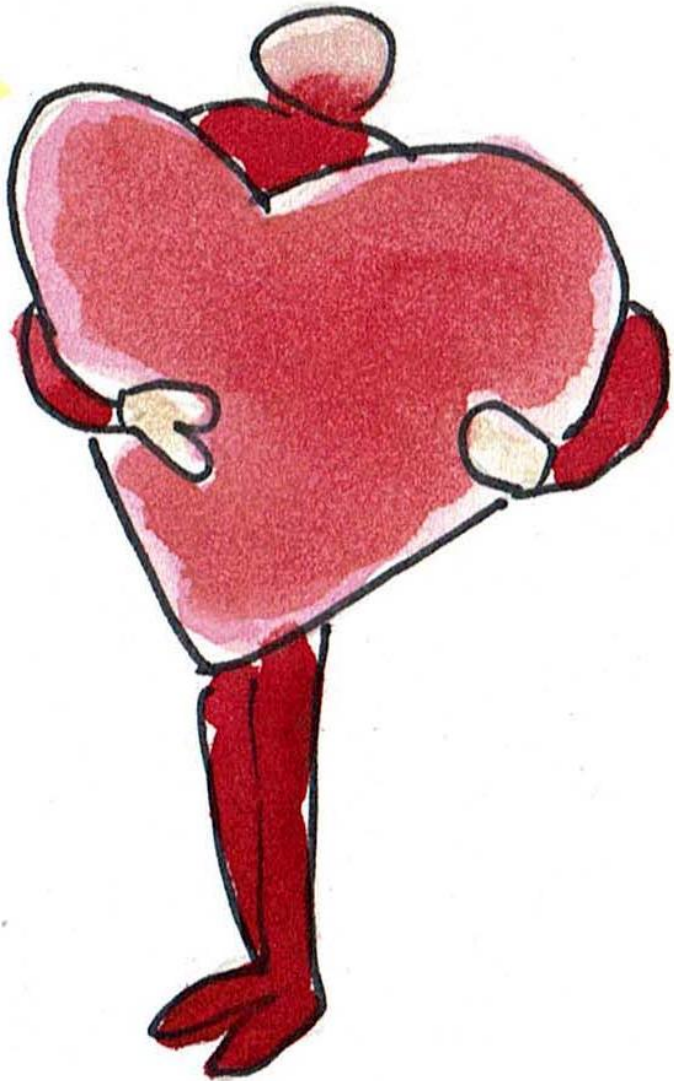


VEILIG AFDALEN

Helpen om wat dieper te kijken in IK
(moment terugpakken)

- Wat gebeurt er nu in jou?
- Is er spanning/ontspanning? Emotie?
- Waar voel je dat in je lijf?
- Hoe voelt dat?
- Wat is zo belangrijk voor je dat je dit voelt?
- Wat vind je daarvan?

HART HOOFD HANDEN





VOELEN, DENKEN, DOEN

Index Computations

A photograph of a T-junction road. A paved road from the foreground splits into two paths that curve around a grassy median. Two tall, slender streetlights stand on the median. The sky is overcast and grey.

T-SPLITSING

links of rechts?

Mijn sluiptweg of mijn hoofdroute?

Oud (en geplaveid) of nieuw (en ongerept)?





Het lichaam als kompas



THANK YOU

Meer weten over
REFLECTIE IS LEREN VOELEN

Wij bieden een **interactieve werksessie** aan
voor jou en je collega's!

Neem contact met ons op via
info@hetondersteuningsteam.nl

Scan de QR code voor **meer informatie** omtrent trainingen, onze publicatie of het volgen van webinars van het Ondersteuningsteam

Kijk voor meer informatie en het boeken van onze **trainingen** voor jouw organisatie op de website van het Ondersteuningsteam



Lees de publicatie **Twijfel als krachtig gereedschap voor doorbraken** met inzichten van 2 jaar Ondersteuningsteam



Meld je aan voor de volgende Jeugdprofessionals **webinar** van het Ondersteuningsteam op het Platform Vakmanschap



**Volg de webinars van het
Ondersteuningsteam
(12:00 – 13:00)**

DONDERDAG 17APRIL

De Mens Achter de Professional

Een gezond en stevig team, waarin professionals worden uitgedaagd en gefaciliteerd om hun werk optimaal te doen, ontstaat niet vanzelf.

In dit webinar gaan we in op hoe je een team bouwt met professionals die eigenaarschap tonen en veerkracht hebben.

Sprekers: Janinka Steenkuijl (Teammanager)
en Shirley Fransman (Teamcoach)

Platform
**Vakman-
schap**

HET ONDERSTEUNINGSTEAM
UITHUISPLAATSINGEN TOESLAGENAFFAIRE

