

De kracht van samenwerken met mensen om je heen

Kenniswerkplaats Jeugd Friesland

Lorraine Visscher, Anja Holwerda

Samenwerken met gezinnen en hun sociale netwerk

Jeugdigen, ouders en professionals werken samen om te begrijpen hoe het sociale netwerk van gezinnen met meervoudige en complexe problemen beter betrokken kan worden bij de ondersteuning van een gezin.

De uitdaging

Professionals vinden het in de praktijk vaak ingewikkeld om het sociale netwerk te betrekken door bijvoorbeeld schaamte of terughoudendheid vanuit het gezin of het ontbreken van een (ondersteunend) netwerk. Terwijl ook gezinnen het samenwerken met het sociale netwerk belangrijk vinden!

Samen met jongeren, ouders en professionals

In een gezamenlijk ZonMW project van het Expertisecentrum GMCP Rijksuniversiteit Groningen (RuG), de Kenniswerkplaats Jeugd Friesland, Windesheim Lectoraat Jeugd, Jimmy's Leeuwarden, C4Youth en Stjoer Friesland, Zorgbelang én jeugdigen, ouders, professionals en onderzoekers is een inspirerende workshop ontwikkeld om de bewustwording rondom het betrekken van het sociale netwerk door jeugdprofessionals te vergroten.

In de workshop werden jeugdprofessionals ondersteund bij het verkennen van hun eigen (belemmerende) overtuigingen, het bespreekbaar maken van het nut van betrokkenheid van het netwerk en hoe deze betrokkenheid kan worden vormgegeven. De reacties waren heel positief!

Praatplaat

Aan de hand van de ervaringen van jongeren, ouders en professionals is een "Praatplaat" ontwikkeld, een praktisch instrument dat professionals mee kunnen nemen naar gezinnen. Om gesprekken over het sociale netwerk te vergemakkelijken, samenwerking te bevorderen en het onderwerp klein en behapbaar te maken, kun je bijvoorbeeld de volgende vragen stellen:

- Wie staat er op jouw verjaardagskalender?
- Wie mag jou altijd bellen?
- Met wie app je veel?

Op deze manier helpt de Praatplaat bij het maken van gezamenlijke afspraken met het gezin over de betrokkenheid van het sociale netwerk.

Eigen regie en open gesprekken

De workshops veranderden de manier waarop professionals dachten over het betrekken van het netwerk. Jeugdprofessionals gaven aan dat het leidt tot meer open en gelijkwaardige gesprekken, waardoor gezinnen meer regie over hun eigen situatie (kunnen) pakken. En dat is ten slotte wat je wilt als jeugdprofessional.

Dit project is een mooi voorbeeld van hoe landelijke partijen en netwerken kunnen samenwerken om kennis en verschillende perspectieven bijeen te brengen en toepasbaar te maken voor de praktijk.

Het projectteam is trots op de manier waarop ze jeugdigen, ouders en professionals samen hebben gebracht om te reflecteren op elkaars perspectieven. Hierdoor kon er een gezamenlijke prioritering opgesteld worden, die de inhoud van de workshop heeft gevormd en met uiteindelijk een praktisch bruikbaar eindresultaat!

Praat mee over de volgende stellingen:

- 1** **Gezinnen met meervoudige en complexe problemen hebben vaak geen (ondersteunend) netwerk**
- 2** **Het hulpverleningstraject kan alleen geslaagd zijn als er is samengewerkt met het netwerk**



Loraine Visscher, Anja Holwerda
Projectleiders
[l.visscher@rug.nl /
holwerda.a@jeugdhulpfriesland.nl]