



Tea Time

Ouderschap is leiderschap

Ouders zeggen regelmatig tegen mij: "Mijn kind wil dat niet". Maar als een kind van 3, 8 of 14 kan bepalen wat het wel of niet wil als het gaat om belangrijke zaken als gezondheid en om regels, wie heeft dan de regie in huis?

De visie van ouders

Alles begint natuurlijk met de visie van de ouders. Zij zijn de volwassenen en degenen die bepalen wat mag wel en niet mag. Wat veilig en gezond is voor het hele gezin. Dat is een belangrijke basis. Kinderen zijn nog erg gericht op hun primaire behoeften en willen daarom vaak andere dingen dan hun ouders.

Geef je hier altijd aan toe, dan leren ze niet hoe ze rekening kunnen houden met anderen. Ze leren niets over uitgestelde aandacht en over doorgaan als het tegenzit. Ook omgaan met teleurstellingen of flexibel te zijn door je aandacht op andere zaken te richten wordt onvoldoende geleerd. Anderen iets gunnen en hulpvaardig zijn, blijven onbekende zaken.



Cruciaal is echter dat ouders de leiding hebben. En dit hoeft niet autoritair, maar kan geheel vriendelijk en heel duidelijk.

Wat kunnen ouders doen?

Ouders zijn ouders om hun kinderen op te voeden tot volwassenen die een zinvolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving en daar zelf ook voldoening uit te halen. Vroeger hadden we een pedagogiek van 'ouders wil is wet'. Kinderen werden niet om hun mening gevraagd. Nu is dat gelukkig anders. Door een kind als serieuze gesprekspartner te behandelen, leer je ze veel. Zoals luisteren naar anderen, respect hebben voor andere meningen en je eigen mening leren formuleren.

Zelfstandigheid en autonomie

Natuurlijk is het helemaal prima als een kind dwarsligt en lawaai maakt. Dit is zelfs een taak voor het kind om daardoor te leren over zelfstandigheid en autonomie. Het kind móet hiervoor de grenzen opzoeken en overtreden. Anders leert het niets. Van braafheid wordt je niet volwassen.

Het is aan ouders om op een vriendelijke en doortastende manier het kind door moeilijke situaties heen te helpen.

Wat maakt het moeilijk?

Wanneer ouders niet goed weten wat ze belangrijk vinden en hoe ze hun regie willen vormgeven gaan hun kinderen over de grenzen en voelen ouders zich machteloos. Ze worden zelf ook boos en om oorlog te voorkomen, geven ze hun kind hun zin.

Wanneer ouders zich ten diepste beseffen dat zij degenen zijn die de leiding hebben over het welzijn van het kind en vanuit hun opvoedvisie handelen wordt het al een stuk makkelijker.

Als je verantwoordelijkheid neemt, word je krachtiger. En hoeveel meer verantwoordelijkheid kun je hebben voor het begeleiden van een kind naar volwassenheid? Als ouders gaan staan voor hun leiderschap EN begrip hebben voor de behoefte van hun kind en de leertaken waar zij hun kind mee kunnen helpen, dan lost dat vele regieproblemen op.

Hoe help jij ouders om dat te doen?

We kunnen ouders helpen hun leiderschap te nemen. Vooral ouders die het zelf moeilijk hebben of zelf geen ervaring hebben opgedaan met hun eigen ouders die de leiding namen, laten zich vaak dor hun kinderen leiden.

We helpen ouders te verduidelijken wat zij belangrijk voor hun kinderen vinden door het stellen van vragen.

Voorbeeldvragen:

- Wat vind je belangrijk voor je kind op deze leeftijd?
- Wat wil je je kind meegeven?
- Wat voor ouder wil je zijn?
- Wat wil je graag dat je kinderen later zeggen over jouw ouderschap?
- Wat doe en zeg je nu om de ouder te zijn die je wilt
- Wat doe je beslist niet om de ouder te zijn die je wilt zijn?
- Wie bewonder je als ouder en wat moet je daarvoor doen?



Los van het bewust maken van ouders over hun leiderschap blijft het belangrijk psycho-educatie te geven over de ontwikkelingsfase waarin hun kind zit en wat dit betekent voor zijn behoeften en gedrag.

Wij als professionals vinden het zo logisch dat een kind zich op een bepaalde manier gedraagt, maar ouders missen die kennis en reageren vanuit hun eigen referentiekader en emoties. Daar kunnen we een belangrijke rol spelen om naast ouders te staan en hen erkenning te geven hoe moeilijk het kan zijn.

Hoe help jij ouders om leiderschap te nemen?