

Checklist met de kenmerken van Home-Start

?

VRAAGGERICHT

☐

Vragen en behoeftes van gezin zijn leidend

☐

Geduldig zijn

☐

Ouder in regie laten; niet voor maar met het gezin

☐

Invoelend zijn en begrip tonen

☐

Sensitief zijn voor achtergrond en overtuigingen van gezin

☐

Open agenda hebben

☐

Focus op dat waar je invloed op kan hebben

☐

Actief luisteren

☐

Oplossingen zoeken die bij gezin passen; ouder beslist

☐

Bescheidenheid

☐

Samen op zoek naar de daadwerkelijke ondersteuningsvraag

☐

Nieuwsgierig zijn en activerend doorvragen

☐

Samen de buurt verkennen

☐

Perspectief bieden

☐

Eigen ervaringen delen om te normaliseren

☐

Positieve en sterke kanten van het gezin zien, benoemen en versterken

☐

Samen voorzieningen leren kennen

☐

Ondersteuning bieden bij begrijpen van de Nederlandse samenleving

☐

Samen informatie opzoeken

☐

Optimistisch zijn, vertrouwen uitstralen in ouder/kind

☐

Netwerk vergroten en versterken of

☐

Normaliseren en geruststellen

☐

Ouders bekrachtigen en bevestigen in hun ouderrol

☐

Voorbereiden op toekomst zonder Home-Start, zelfredzaamheid stimuleren

⚖️

GELIJKHEIDWAARDIGHEID EN VERTROUWEN

☐

Zonder oordeel, niet je eigen mening of waarden opdringen

☐

Je kwetsbaar en open opstellen

☐

Duidelijk zijn over eigen grenzen en de grenzen van Home-Start

☐

Wederkerig; open staan om zelf bevraagd te worden

☐

Respectvol naar het gezin toe

☐

Eigen ervaringen delen voor herkenning, verbinding en vertrouwen

☐

Naast de ouder staan; samen aan de slag

☐

Contact is laagdrempelig

☐

Vanuit vertrouwensband zaken bespreekbaar maken

☐

Investeren in de relatie met het gezin en hiervoor de tijd nemen

☐

Gelijkwaardigheid

☐

Dingen voordoen en samen doen

⌚

TIJD EN AANDACHT

☐

Oprechte aandacht en belangstelling

☐

Ruimschoots tijd bieden aan gezin

☐

Emotionele ondersteuning bieden

☐

Alledaags en informeel

☐

Vrijwilliger doet moeite voor het gezin

☐

Luisterend oor en sociaal contact bieden aan ouder

☐

Humor en samen lachen

☐

Plezier in ouderschap vergroten door positieve tijd met kinderen te stimuleren

☐

Er zijn

☐

Luisterend oor en sociaal contact bieden aan kind

☐

Plezier en verlichting brengen

☐

Praktische ondersteuning bieden om ouder te ontlasten