

Welkom

30 mei 2024

Webinar: Je maakt je zorgen over een kind; waarom en hoe vraag je ouders naar eigen (nare) jeugdervaringen?

Het webinar start om 16.00. Stel je vragen in de chat!

Zorg dat je microfoon en camera uit staan. We nemen het webinar op.

Ditte van Haalen
Roely Drijfhout



Tea Adema



Susann Hesseling

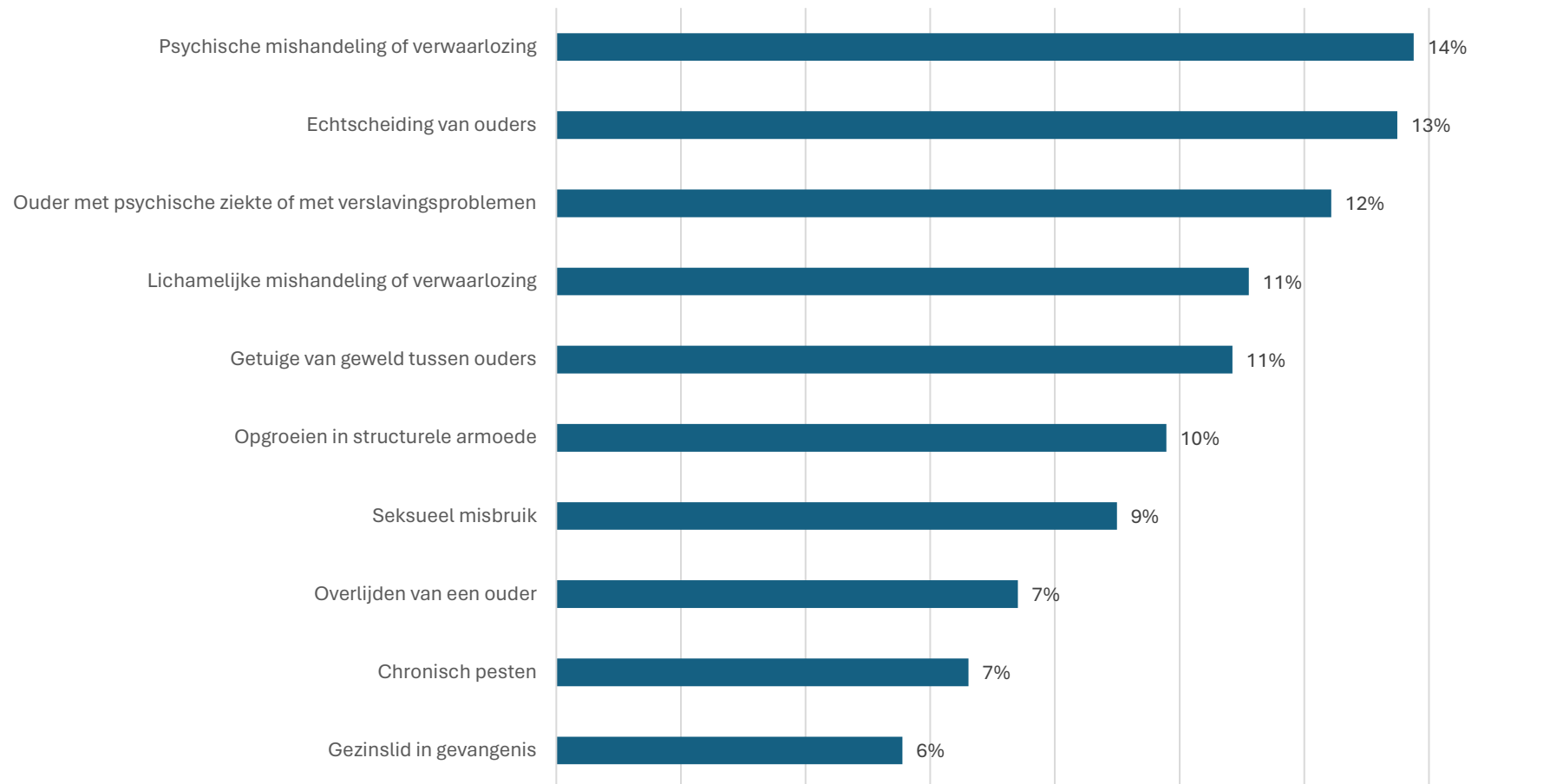
William Schrikker
Jeugdbescherming
& Jeugdreclassering



Platform
Vakman-
schap



Welke ingrijpende jeugdervaringen kom je tegen in je werk als professional?



Kenmerken van een ingrijpende jeugdervaring

Wat zijn ingrijpende jeugdervaringen?

Als kind opgroeien met heel veel...



stress



angst



onzekerheid



Ingrijpende jeugdervaring =
Adverse Childhood Experience (ACE)





Meest voorkomende ingrijpende jeugdervaringen (ACE's)



lichamelijke mishandeling



psychische mishandeling



seksueel misbruik



lichamelijke verwaarlozing



psychische verwaarlozing



getuige van geweld tussen ouders



echtscheiding van ouders



ouder met een psychische ziekte



ouder met verslavingsproblemen



gezinslid in de gevangenis



opgroeien in structurele armoede



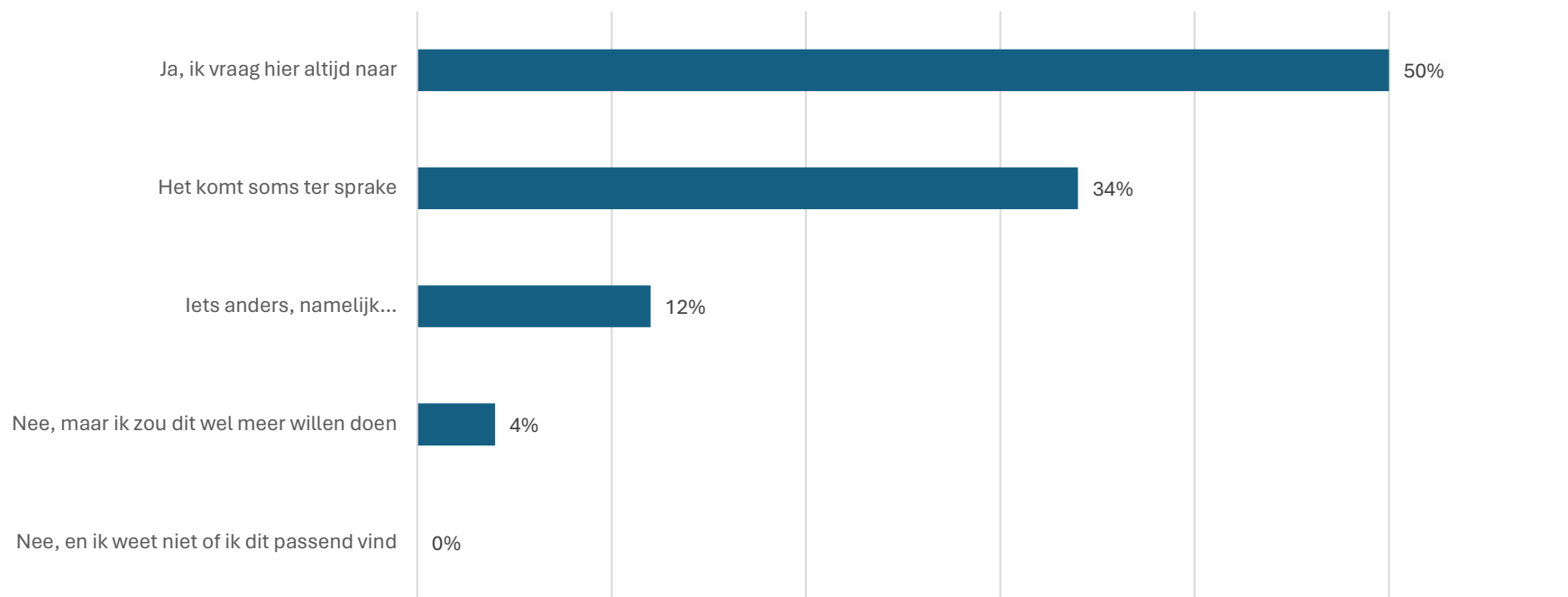
overlijden van een ouder



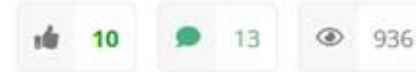
chronisch pesten

Vraag jij in jouw werk aan ouders of zij zelf ingrijpende jeugdervaringen hebben meegemaakt?

Vraag jij in jouw werk aan ouders of zij zelf ingrijpende jeugdervaringen hebben meegemaakt?



Welke vragen stel je aan ouders die er zich niet bewust van zijn dat ze hun eigen opgelopen trauma's mogelijk doorgeven?



- Belangrijk om eerst een goede relatie op te bouwen
- Stel vragen die ouders aan het denken zetten over hun gedrag, opvoedingsstijl en de impact daarvan op hun kinderen
- Heb oog voor de context en vraag hier ook naar
- Gebruik hulpmiddelen zoals een genogram of teken de situatie





Verschil ouderschap en opvoederschap



Ouderschap

Iets dat je **bent**; de rest van je leven verantwoordelijk voor je kind.



Opvoederschap

Iets dat je **doet**. Een taak die je kunt delen met andere opvoeders.



Ouderschap maakt krachtig & kwetsbaar

Iedere ouder wil het beste voor zijn/haar kind

het kan voor alle ouders lastig zijn



Het beste **willen**, wil niet zeggen dat het beste **doen** ook altijd lukt.



Een veilige ouderkind relatie

Veilig opgroeien



Aanleren van
gezonde gewoonten



Liefdevolle zorg en
aandacht



Bescherming tegen
gevaar



Leren reguleren van
emoties



Wat vraagt het van
ouders om kinderen
veilig te helpen
opgroeien?



Voldoende rust,
structuur en
begrenzing



Steun bij omgaan
met stress en
spanning



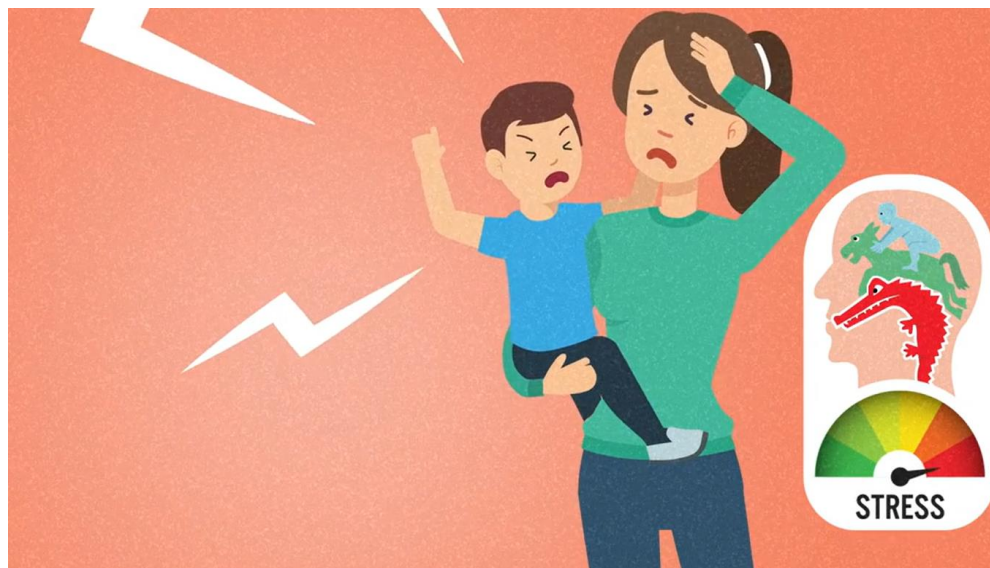
Emotioneel beschikbaar
en afgestemd zijn op
behoeften kind



Ruimte voor
exploratie en
autonomie

Voorbeeld Susann

Ouderschap na ingrijpende jeugdervaringen



Mogelijke problemen

- Ouder is bron van stress in plaats van buffer tegen stress
- Gedrag van kind kan een trigger zijn voor ouder
- Ouders willen dat hun kind geeft wat zij zelf tekort zijn gekomen

Voorbeeld Susann



Ouderschap versterken

Iedere ouder is gebaat bij deze factoren die ouderschap helpen versterken. Ze helpen voorkomen dat stress stapelt en dat kinderen ACE's meemaken.

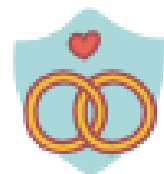
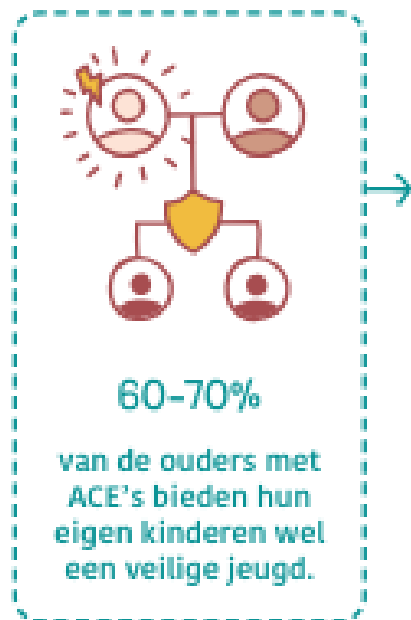
i Zet in op het versterken van ouders, in beleid én praktijk! Zo draag je eraan bij dat kinderen gezond en veilig opgroeien.

						
Heb oog voor de kwetsbaarheid en complexiteit van ouderschap	Help stressfactoren voor ouders reduceren	Bied sociale en praktische steun aan ouders	Geef ouders informatie over effect van eigen ACEs op opvoeding	Zorg voor passende hulp aan ouders met eigen ACEs	Help ouders opvoedvaardigheden ontwikkelen	Draag bij aan een maatschappij die solidair is met ouderschap

Voorbeeld Susann



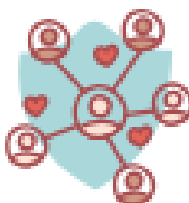
Beschermende factoren voor ouders met ACE's



Een stabiele,
betrouwbare
partner kiezen



De eigen ACE's
verwerken



Een loyaal en
steunend sociaal
netwerk hebben



Goed kunnen
omgaan met
spanning, stress
en tegenslag



Aangeboren
eigenschappen
(bijvoorbeeld IQ)



Goede keuzes
maken en
toekomst-
perspectief
creëren



Reële en gepaste
verwachtingen
hebben van
ouderschap en
kind(eren)



Jeugdervaringen van ouders

Hoe maak je het bespreekbaar?

TEAADEMA.NL

1. Waar gaat het over?

Over ouders, wij professionals en hoe breng je het samen als er zorgen over kinderen zijn

2. Helpende vragen

Welke vragen kunnen je stellen?

Wat moeten de vragen opleveren?

3. Praktijkvoorbeelden

Welke effecten hebben je basishouding en helpende vragen?



Uitgangspunten

Ouders

- Willen goede ouders zijn
- Hebben niet de kennis die wij hebben
- Zijn zich niet altijd bewust dat eigen ervaringen nog doorwerken
- Zijn vaak bang voor het oordeel van professionals
- Schieten logischerwijs makkelijk in de weerstand bij een oordeel
- Leggen vaak onbewust 'de schuld' bij anderen: exen, school en het kind en hebben ons nodig om verantwoordelijkheid te nemen
- Hebben niet altijd de ruimte voor hun kinderen

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Uitgangspunten

- Willen het goed doen; de grootste vijand
- Denken het regelmatig beter te weten en geven adviezen
- Zijn ons niet altijd bewust van onze eigen loyaliteiten (kind, ouders)
- Merken niet altijd op hoe en waarover we oordelen (loyaal aan...)
- Schieten soms ook makkelijk in de weerstand wanneer het moeilijk wordt
- Hebben haast om problemen op te lossen
- Realiseren ons niet altijd dat er generaties lang problemen zijn
- Mogen meer luisteren en aanwezig zijn

Oefening: willen of gunnen



Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Hoe breng je deze werelden bij elkaar?

Ouders

Maak verbinding door erkenning geven op behoeftes.

Neem de tijd.

Geef psycho-educatie over hoe ervaringen doorwerken.

Eigen basishouding: rust, vertrouwen geven, voordoen.

Zie de nood van ouders.

Helpende vragen stellen.

Wees altijd jezelf en liefdevol.

Luister echt en filter de zorgen eruit.

Wij
Professionals

Doel: positieve spiraal en ontwikkeling op gang brengen

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Erkenning geven voor verbinding



Opmerken hoe hard ouders werken

Concreet maken door inspanning benoemen: bed uitkomen



Goede eigenschappen van ouders benoemen (www)

Boze zoon met moeder met zeer consequente grenzen in werk



Intenties van goede ouder zijn benoemen

Vroeger altijd ruzie thuis, nu gezelligheid willen



Steeds opnieuw behoeftes erkennen van goede ouder zijn

Autoritaire stiefvader want zo hoort het



Oog voor mogelijke eigen kinder noden die niet erkend werden

Dochter zit niet goed in haar vel

Basis houding van paars gras

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Helpende vragen over EMOTIES

Helpende vraag 1

“Hoe lukt het jou dit vol te houden?”

→ *Niet klagen maar dragen*

Helpende vraag 2

“Hoe deden jouw ouders als jij boos was?”

→ *Rellende jongens*

Helpende vraag 3

“Wat gebeurde er toen jij vier was?”

→ *Gepeste dochter*

Helpende vraag 4

“Wil je een ouder zijn of een reptiel?”

→ *Exploderende vader door peuterboosheid*

Kernvraag: Waar ben je als kind gekwetst?

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Helpende vragen over GEDRAG

Helpende vraag 1

“Wat vonden je ouders heel belangrijk en doe jij nu ook of juist niet?”

→ *Het toetje...*

Helpende vraag 2

“Wie wil je zijn als ouder?”

→ *Vader met foto van zijn vader*

Helpende vraag 3

“Wat wil je nooit voor je kind?”

→ *Moeder met kind slaapproblemen, ze lieten mij alleen*

Helpende vraag 4

“Als je aan jezelf denkt als kind: wie claimde jou?”

→ *Claimende dochter*

Helpende vraag 5

“Wie was er zo streng voor jou?”

→ *Vader die geen ruimte geeft*

Oefening: Kijk in gedachten naar ouders en draai daarna naar je kind

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Helpende vragen over VERTROUWEN

Helpende vraag 1

“Waar en wanneer ben jij je vertrouwen verloren?”

→ *Vader in extreme conflictscheiding*

Helpende vraag 2

“Waar was jouw vader?”

→ *Moeder met kinderen die vader niet mogen zien en zelf zonder vader opgroeide*

Helpende vraag 3

“Wat durfde jij thuis niet te vertellen?”

→ *Moeder die alles met haar dochter bespreekt*

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Helpende vragen voor LEREN

Helpende vraag 1

“Wat had jouw moeder graag willen leren?”

→ *Moeder die burn out is in onderwijs*

Helpende vraag 2

“Woor wie is overgaan en hoge cijfers zo belangrijk?”

→ *Vader die bijna extreem reageert op lage cijfers*

Helpende vraag 3

“Wat vond jouw vader van jou als puber?”

→ *Vader die zijn zoon niet oké vindt door zijn leerhouding*

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



Hoe sluit je af?

- 1 Bedank voor de openheid en het vertrouwen
- 2 Vraag eventueel wat een volgende stap kan zijn
- 3 Vertel wat voor jou een volgende stap moet/kan zijn
- 4 Verwijs door voor oplossingen
- 5 Beloof niets, behalve dat je niets achter de rug om doet
- 6 Vertrouw op de eigen veerkracht als het emotioneel was; vraag zo nodig wat helpt om NU weer verder te gaan

NB: Houd je aan de meldcode: je armen zijn tekort

Bespreekbaar maken van
jeugdervaringen



“

Wij hoeven alleen maar moed en lef te
hebben
om ouders te ondersteunen in wat ze
nodig hebben
EN verschuldigd zijn aan hun kinderen



“

Je bent
verantwoordelijk voor het proces
en niet
voor het eindresultaat

teadema.nl



VOEL JE WELKOM BIJ TEA ADEMA

Meer dan 2000 blogs, 200 video's
Opleidingen, workshops en online colleges
Gratis eboek kindercoaching en meer



[TEA.ADEMA.NL](https://teadema.nl)



Bedankt

Bedankt voor het luisteren!



AUGEO FOUNDATION

en

**Platform
Vakman-
schap**



Website



Channel
Veiligheid in gezinnen



Channel
*Vakmanschap
Jeugdprofessionals*



Met dank aan:

❖ [Tea Adema](#)



❖ [Susann Hesseling](#)

William Schrikker
**Jeugdbescherming
& Jeugdreclassering**

